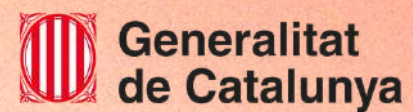
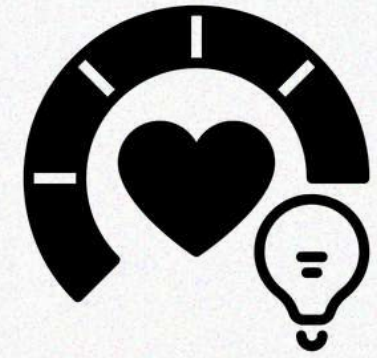


RECURSOS PER LA SALUT MENTAL



ACOMPANYAMENT EMOCIONAL



Escolta Jove ✨

Servei Comarcal.
Fins al febrer del 2026.
escoltajoveconsellcomarcal@gmail.com

El Gra t'escolta ✨

Ajuntament de Granollers.
Per a joves de 16 a 29 anys., famílies
i professionals.
633 71 55 33

Obro feel ✨

Acompanyament Emocional via whats
680 354 155 (24/7)

Espai Situa't ✨

Granollers.
Informació, orientació i acompanyament
sobre qualsevol aspecte relacionat amb la
salut mental.
Servei gestionat per Daruma.
656 351 662 – 647 473 060
vallesoriental@activatperlasalutmental.org

Centre Ambulatori de Psicologia Rec Inicia de Granollers ✨

C/ Rec 11-12, Granollers
660 167 169
Info@rec-inicia.com

Recull de recursos comarcals ✨

Recull de recursos del Vallès Oriental.

SALUT



RBCS

Referent de Benestar
Emocional i Comunitari

Als CAPs

Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)

C. Primer Marquès de les
Franqueses, 146 C, Granollers

938 603 940

csma.granollers@fundacionhospitalarias.org

Consultori adolescents.cat

Consultori: Psicologia, sexologia,
autoestima i imatge corporal

Atenció a la conducta suïcida - 024

Assistència gratuïta i confidencial.
Disponible 24/7

Centre Salut Mental d'Adults (CSMA)

C. Josep Maria de Segarra, 47, baixos
Granollers 938 611 273

csma.granollers@fundacionhospitalarias.org

Serveis d'Atenció Integral **LGBTI+(SAI)**

93 842 67 14

SEXUALITAT



Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR)

C. Girona, 5 Granollers (Centre de Salut Granollers, 3a planta)

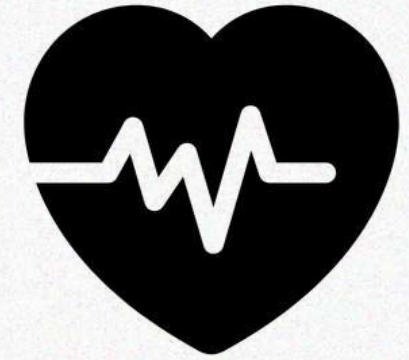
Telèfon: 93 860 05 17

Sida Estudi

626 99 44 79

Per resoldre dubtes de sexualitat

ADDICCIONS



Línia Verda

Drogues i addiccions de tot tipus
900 900 540

Pla Integral sobre Addiccions El Tritó del Baix Montseny.

Breda, Cànoves i Samalús, Campins, Fogars de Montclús, Gualba, Llinars del Vallès, Montseny, Sant Antoni de Vilamajor, Sant Celoni, Sant Esteve de Palautordera, Santa Maria de Palautordera, Sant Pere de Vilamajor, Vallgorguina i Vilalba Sasserra.

La Teranyina

Servei d'informació i assessorament sobre drogues i pantalles de Granollers.

Pla de Prevenció de Drogues de la Vall del Tenes

Lliçà de Vall, Lliçà d'Amunt, Santa Eulàlia de Ronçana i Bigues i Riells.

Pla de Prevenció de Drogues i Promoció de la Salut C17

Ametlla del Vallès, el Figaró-Montmany, Les Franqueses del Vallès, La Garriga i el Tagamanent.

Servei Crític

Servei de prevenció d'usos de drogues i pantalles de la Mancomunitat del Galzeran (Martorelles, Montornès, Santa Maria de Martorelles, Vallromanes i Vilanova del Vallès).

ORIENTACIÓ



Suport a l'Ocupació Juvenil - SOJ

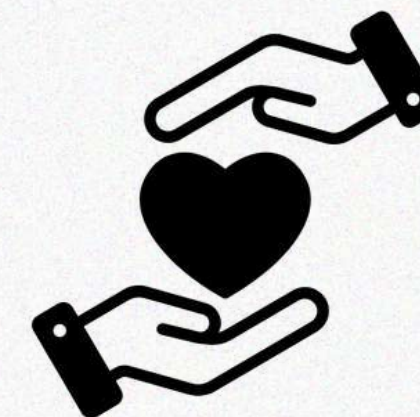
Adreçat a adolescents i joves de 16 a 29 anys de Granollers.

- Orientació sobre el projecte de vida sociolaboral.
- Informació sobre cursos ocupacionals.
- Orientació en matèria formativa i laboral.
- Acompanyament en la recerca de la primera feina.
- Orientació i suport en el descobriment de les competències transversals.

620 62 79 90

orientacio@granollers.cat

VIOLÈNCIA



BARNAHUS

Unitats Integrades d'atenció als infants i adolescents víctimes de violències sexuals.

granollers.barnahus@gencat.cat
678 005 018 (Vallès Oriental)

Contra violència masclista

Generalitat

601 001 122 (WhatsApp)

PrevenSI

info@prevensi.es
900 440 443

Unitat Suport a l'Alumnat en situació de violència

C/ Rec 11-12, Granollers

660 167 169 Info@rec-inicia.com
www.rec-inicia.com

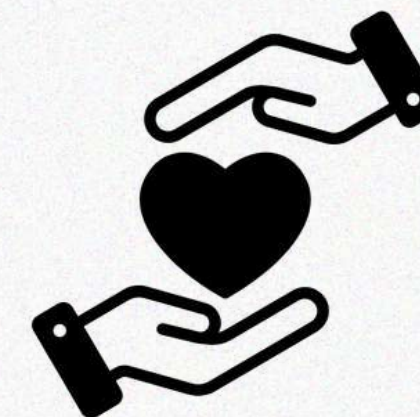
Infància/adolescència respon

Bulling, violència, maltracte...
116111

Tot Ok

Violència infantil/adolescent
677 484 322 (WhatsApp)

VIOLÈNCIA



Línia d'atenció a dones en situacions de violència

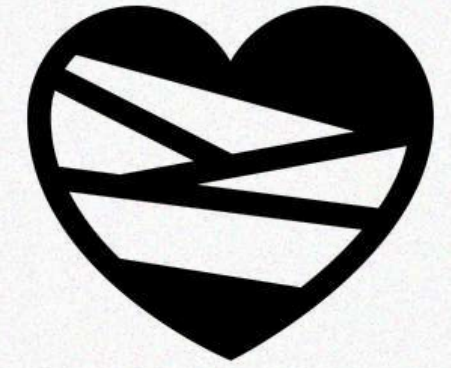
900 900 120 (servei gratuït 24 hores)

SIAD

Servei d'informació i atenció a les dones

A cada municipi.

DOL



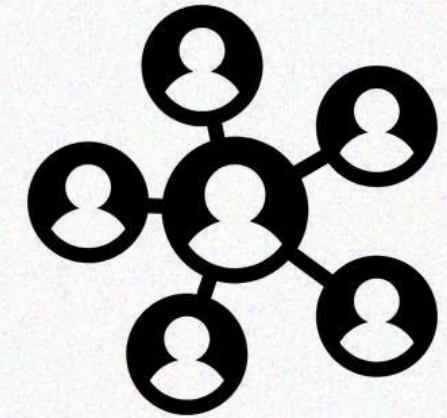
Grup de dol ✨

Paula Castellsagué
Instagram: @paulacastellsague

Associació Els Dols ✨

Associació sense ànim de lucre.

ASSOCIACIONS - SALUT MENTAL



Associació El Far ✨

C/Pere Ballús, 13, La Garriga
619 268 413
associacioelfar@gmail.com

Club social El Portalet ✨

C/Santiago Rusiñol, 5 Granollers
93 879 39 42
618 641 224
portalet@fundaciolar.cat

Club Social La Llum ✨

C/ Agricultura, 4-8 Mollet del Vallès
652 432 660
cslllum@salutmental.org

Club social La Torrassa ✨

Llinars del Vallès
938411181
672082117
torrassa@fundaciolar.cat

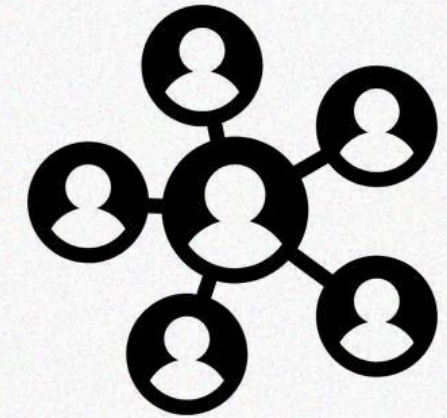
Activament ✨

Amb experiència pròpia ✨

Recull de recursos comarcals ✨

Oficina Jove del Vallès Oriental

EXTRES - SALUT MENTAL



Associació El Far ✨ **La Garriga**

c/Pere Ballús, 13, 08530 La Garriga
619268413
associacioelfar@gmail.com

Club social El Portalet ✨

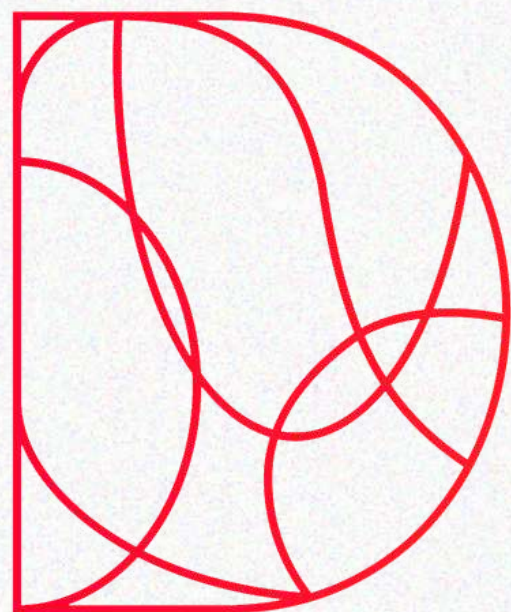
C/Santiago Rusiñol, 5 Granollers
93 879 39 42
618 641 224
portalet@fundaciolar.cat

Club Social La Llum ✨

C/ Agricultura, 4-8 Mollet del Vallès

Club social La Torrassa ✨

Llinars del Vallès
938411181
672082117
torrassa@fundaciolar.cat



LA DULA

PROGRAMA OCELL DE FOC AL VALLÈS ORIENTAL

@ladulaodf

www.ladula.cat